

Points forts de la formation

Une pédagogie innovante

1 experte en pédagogie des adultes, coach, praticienne en co-développement professionnel et démarche appréciative (courant de psychologie positive)

Une approche originale par le biomimétisme

Une alternance d'apports théoriques, d'exercices corporels, de visualisations mentales, de temps de créativité qui permettent un cheminement personnel profond

Le soutien et la force du groupe constitué de 6 personnes maximum au service du projet individuel

Prérequis

Un entretien téléphonique préalable pour diagnostic, échange et validation de l'adéquation au programme

Organisation et Logistique

Formation dispensée en salle
Lieu : St Etienne

Partie individuelle : en visio via Teams

Horaires : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

Durée et tarifs

5 jours en collectif (non consécutifs soit 35 heures) et 3 heures d'accompagnement individuel sur 10 à 12 semaines

Entreprise ou Collectivité (plus de 10 salariés) 2200 € HT soit 2640 € TTC

Entreprise individuelle 1150 € HT soit 1380 € TTC

Particulier : 1200 € TTC

Les tarifs s'entendent hors frais de repas

Public concerné

Personnes en phase de transition de carrière, en recherche de nouvelles orientations dans leur vie professionnelle, en recherche d'un nouveau souffle sur leur projet actuel.

Personnes dont le métier est en transformation, pour validation du projet

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le participant saura utiliser les méthodes et outils fondamentaux pour :

- Clarifier ses modes de fonctionnement interpersonnel et personnel privilégiés, ses zones de blocage dans son parcours professionnel
- Explorer ses motivations profondes
- Développer une plus grande lucidité pour acter des choix professionnels en accord avec ses motivations
- Concrétiser ses motivations profondes dans son activité professionnelle
- Décider et construire sur ces bases un plan de carrière viable et opérationnel
- Identifier ses forces et compétences professionnelles et les axes à développer pour réussir son projet
- S'engager dans sa mise en œuvre

Points clés du contenu

- Les mécanismes de choix, sa relation au choix : identifier ses façons de choisir, quels limites et bénéfices
- Explorer son parcours professionnel passé avec un regard plus conscient
- Identifier ses comportements en interactions
- Clarifier l'impact de ses comportements dans sa vie professionnelle
- Définir ses environnements de travail privilégiés
- Faire le bilan de ses rigidités pour identifier ses obstacles et développer de la flexibilité
- Clarifier ses aspirations profondes et identifier sa contribution unique et sa mission de vie, socle de l'objectif professionnel
- Définir et formaliser son objectif professionnel
- Identifier les étapes à franchir en identifiant ses forces et ses freins
- Réaliser sa cartographie des compétences
- Elaborer sa biographie et ébaucher sa vision professionnelle future et ses étapes de développement
- Le plan des actions à engager dans le temps, les alternatives
- Présentation de son projet et engagement

Moyens pédagogiques

Le programme a été conçu à partir des approches suivantes : Creative Problem Solving, Co-développement professionnel et le jeu du vivant©

Suivi/Evaluation

- Auto-diagnostics
- Evaluation à chaud portant sur la qualité du contenu, de l'animation, la mise en application dans le contexte professionnel.
- Feuille de présence signée par les participant et attestation de présence remise aux participants

Modalités d'accès

- par formulaire de contact internet, par mail ou par téléphone, au plus tard 2 semaines avant le démarrage